



Till internfeministiskt ansvariga

Komprimerad handledningsversion, för snabb integrering

Internfeministiska utskottet, Storstockholm, 2021/2022

Grattis till uppdraget som internfeministiskt ansvarig för din förening/branschorganisation.

Du kommer att få gå gedigen utbildning genom distriktet, men för att du lättare ska kunna implementera kunskapen till de medlemmar du representerar, har en kompletterande komprimerad ”kom-igång”-version skapats, som du snabbt och enkelt kan använda.

Den består av tre delar:

Din roll, arbetsbeskrivning i korthet

Information, förenklad, för dig att föra ut till medlemmarna

Integrering, löpande arbete rent praktiskt

OBS! Kom ihåg att ansvaret för det internfeministiska arbetet också ligger på hela styrelsen – inte bara på dig. Det förväntas att hela styrelsen ska ta del av en mer djupgående handledning och delta i det internfeministiska löpande arbetet.

Din roll, arbetsbeskrivning i korthet

Vänsterpartiet är ett feministiskt parti, och vi var Sveriges första. 1996 skrevs det in i vårt partiprogram.

Att vara internfeministiskt ansvarig innebär i korthet att verka för att kvinnor ska beredas lika möjligheter som män att påverka och att utvecklas inom organisationen.

Du ska arbeta för att kvinnor ska få möjligheter att ta förtroendeuppdrag och för att stötta de kvinnor som blivit valda, så att de stannar kvar på sina uppdrag. Inför val av ledamöter och inför ett valår är det extra viktigt att tänka på att valberedningen aktivt behöver söka kvinnor att nominera.

Du är däremot inte kvinnopolitiskt/feministiskt ansvarig, dvs. det ingår inte i ditt uppdrag att verka för vilken sakpolitik som förs.

Övergripande att tänka på:

- Ta tillsammans inom styrelsen fram internfeministiska mål och delmål och lägg till i årsmötets verksamhetsplan.
- Utvärdera tillsammans inom styrelsen gångna årets arbete och lägg till i årsmötets verksamhetsberättelse.
- Nätverka gärna med internfeministiskt ansvariga från andra föreningar/ branschorganisationer, för att utbyta kompetens och erfarenheter.

Information, förenklad, för dig att föra ut till medlemmarna

Vissa män har en tendens att "slå bakut" (*dock kanske inte öppet*) och känna sig skyldiga till den snedvridna maktstruktur som råder. Det är ingen bra grund att stå på, om vi ska lyckas med att faktiskt och praktiskt kunna integrera internfeminismen tillsammans och på allvar.

Tips - Börja lämpligen med att neutralisera den känslan, genom att presentera följande fakta:

Vi är alla födda in i färdiga maktstrukturer där pojkar/män genomgående har/får fördelar och blir tagna mer på allvar. Detta gäller inom de flesta områden i livet, inte bara politiskt. Ingen av oss är "skyldiga" till den rådande strukturen, men vi kan alla tillsammans förändra den.

Att medvetandegöra sig själv och andra är ett stort och viktigt steg i rätt riktning.

Ge exempel på hur snedvriden denna maktstruktur fungerar, i stort som smått.

- **Bilaga 1, sid. 10 - 15, "Härskartekniker komprimerat"**. - *Gå igenom med medlemmarna.*

Ställ öppen fråga om medlemmarna har egna exempel och kartlägg tillsammans vilka brister ni hittar i er organisation och vilka områden ni snabbt kan börja jämställdhetskorrigera.

Påminn varandra under möten och andra sammanhang ATT samtliga ska vara uppmärksamma på när ni faller in i gamla strukturer och hjälp varandra att återgå till rätt bana igen.

Integrera, löpande arbete rent praktiskt

För att snabbt integrera internfeminismen i din förening/branschorganisation, följer här en rad tips, konkreta åtgärder/rutiner att införa.

- Lägg in som förpunkt till varje möte/samling att påminna om att alla ska uppmärksamma Internfeministisk strategi - alltså att medvetet motverka ingrodda könsmaktstrukturer!

För talarstatistik under varje möte!

Gå in på sidan <http://arentalkingtoomuch.com> och ladda hem appen, där ni enkelt trycker på knappen "a dude" och "not a dude", beroende på vem som pratar.

- Utse två stycken som sköter appen i varsin enhet, inför varje möte/samling.

Ofta upplever de flesta att talartiden är jämlik, även när den inte är det. Att få svart på vitt hur det ligger till, är både nyttigt och intressant.

- **Bilaga 2, sid. 16 - 21, "Konkreta saker att tänka på"** - *Gå igenom med medlemmarna.*

Ytterligare kursmaterial och handledningar

På hemsidan finns en mängd samlat material som kan användas lokalt, för fördjupning:

<https://www.vansterpartiet.se/internfeminism/>

På sidan finns även Internfeministisk handbok, som är en lämplig grund för allt internfeministiskt arbete. Använd den som vägledning i uppdraget och uppmana alla förtroendevalda att läsa den.

Kontakt

För stöd och vidare frågor är du välkommen att kontakta det internfeministiska utskottet, Storstockholm, genom Tette Merio, tette.merio@vansterpartiet.se.

Du kan även vända dig till partikansliets organisationsenhet.

kvinnorsorganisering@vansterpartiet.se

Stort lycka till!

/Internfeministiska utskottet, Storstockholm

Bilaga 1, Internfeministiska utskottet, Storstockholm 2021

HÄRSKARTEKNIKER i komprimerad form

Medvetna eller omedvetna beteenden som hindrar kvinnor från att ta plats och få reell makt.

Diskutera punkterna - samlat eller kvinnor/ickebinära och män för sig - **och reflektera kring om ni själva upplever dem. Gå sedan gemensamt igenom vad ni kommer fram till.**

Osynliggörande

Det kan handla om att inte få sina inlägg bemötta på möten utan istället märka hur en diskussion kan fortsätta utan att det man bidragit med kommenteras. Eller ett mejl som aldrig blir besvarat.

Det kan handla om vems politiska tyngd som ges mest uppmärksamhet. Vem ges auktoritet i ideologiska frågor? Vem får sitta mötesordförande och vilken arbetsinsats räknas som den mest viktiga?

På möten händer det att män upprepar vad kvinnor redan har sagt utan att låtsas om det och osynliggör därigenom det tidigare inlägget. Kvinnors insatser och kompetens nonchaleras.

Diskutera och ge exempel om ni erfarit liknande.

Förlöjligande och objektifiering

Förlöjligande är ett effektivt sätt att ta ifrån någon dens auktoritet och självsäkerhet. Det som sägs förlöjligas eller förvandlas till ett skämt på personens bekostnad.

Ibland kan det vara så att kvinnor får uppskattning för sitt utseende, medan män får det för sin kunskap eller kompetens.

Att i politiska sammanhang få höra kommentarer kring sitt utseende flyttar fokus och kan uppfattas som objektifierande och förminskande.

Diskutera och ge exempel om ni erfarit liknande.

Undanhållande av information

Det finns problem med informella nätverk som kvinnor saknar tillträde till.

När möteshandlingar inte kommer ut i tid eller när skriftliga underlag saknas till avtal, rapporter och andra dagordningspunkter, resulterar det ofta i att kvinnor inte känner att de kan delta i diskussionen och lägga förslag på samma villkor som män.

Självklart är det inte fel att umgås och diskutera med varandra, men var vaksamma på om kvinnor utestängs från förberedande diskussioner eftersom det får konsekvenser.

Diskutera och ge exempel om ni erfarit liknande.

Dubbelbestraffning

Vad du än gör duger det inte. Så känner många kvinnor.

Kvinnor som inte tar för sig kan omtalas som mesiga, blyga eller att de inte tar sitt ansvar som feministiska förebilder, medan de som gör det kan få höra att de är påfrestande, pinsamma, rabiata, eller att de tar sig själva på för stort allvar.

Diskutera och ge exempel om ni erfarit liknande.

Påförande av skuld och skam

Kvinnor känner sig ibland mindre kunniga, kompetenta eller erfarna än vad de är och upplever att de inte förtjänar sina positioner. För många män är det tvärtom.

Det är vanligt att kvinnor känner skuld när de sagt ifrån och varit tydliga, de känner oro för att de har varit för hårda eller för att de överdrivit och/eller känner skuld när det blir dålig stämning och tar på sig ansvaret för att det inte ska bli det.

Diskutera och ge exempel om ni erfarit liknande.



Bilaga 2, Internfeministiska utskottet, Storstockholm 2021

KONKRETA SAKER ATT TÄNKA PÅ

(särskilt om du är man)

Tänk efter innan du pratar

(speciellt riktat till dig som är man)

Det kanske kan kännas som att man har svaren på de frågor som diskuteras och genast vill dela med sig av dem.

Träna på att hålla tillbaka en stund.

Lyssna noga på det som sägs och tänk efter först.

Kanske har någon redan sagt det du vill säga?

Kanske finns det någon annan som skulle säga det bättre?

Lyssna noga

- Tänk på att lyssna lika noga på det kvinnor säger som det män säger.
- Bemöt gärna kvinnors inlägg lika frekvent som mäns.

Ofta, utan att vi tänker på det, tas mäns ord mer på allvar och bekräftas och uppmuntras mer.

Är det så i er förening/organisation? Reflektera gärna.

Ta inte för givet att kvinnor som uttrycker sig vagt inte vet vad de vill eller är okunniga.
Det är ofta ett sätt att söka samförstånd eller undvikande av att framstå som "jobbig".

Tänk på att kvinnor generellt inte har samma vana som män av att "ta för sig" och bli tagna på allvar. Var med och peppa kvinnor att våga mer.

Säg ifrån

Om någon osynliggör, kränker eller förminskar någon annan, säg ifrån!

Tyvärr har vissa, framför allt män, tendens att kommentera kvinnor utseendemässigt, anspela sexuellt eller allmänt ha ett nedlåtande beteende mot kvinnor.

Detta skapar obehaglig stämning för alla i en grupp.

Det är viktigt att våga bemöta sådant uppförande och säga ifrån, även om det inte är du personligen som blir utsatt.

Stötta varandra, backa upp när någon vågar säga ifrån - hjälps åt att synliggöra!

Lyft fram kvinnor för deras prestationer

Uppmärksamma och beröm kvinnor för deras arbetsinsatser.

Ge respons och uppbackning på prestation och kompetens, inget annat.

Män tenderar att "kräva" beröm, genom att tydligt påvisa positiva insatser man gjort, medan kvinnor alltför ofta förminskar sina egna insatser och stretar på i tysthet.

Låt inte sådant passera, utan ge beröm även om personen inte "tigger" om det.

Stå tillbaka

(speciellt riktat till dig som är man)

Att vara feminist är att ständigt ifrågasätta sig själv, sitt eget beteende - sin egen del i att upprätthålla de inrotade könsmaktstrukturer vi lever under.

För många män kan detta vara svårt och ovant. Reflektera över ditt eget beteende.

- När talarutrymmet är orättvist fördelat innebär rättvisa att någon måste tala mindre.

Är du en av dem som brukar tala mycket, träna på att låta bli att återkommande ta ordet.

- När maktpositionerna är orättvist fördelade innebär rättvisa att någon måste stå tillbaka och/eller lämna ifrån sig en maktposition.

Är du en av dem som brukar ha uppdrag eller positioner med mycket makt, fundera på hur du kan lämna över en del av dessa till en kvinna.